

## Besuch der Zahnärztin

Von Johanna Orth und Andre Hischemöller

**Zu einem gesunden Körper gehören auch schöne und intakte Zähne. Diesen Zusammenhang zeigte Zahnärztin Sabine Schäfer den Schülern sowohl theoretisch als auch praktisch auf und führte in den Monaten Januar und Februar 2010 das Projekt „Schöne Zähne - Cool“ gemeinsam mit den Fünferklassen des Gymnasiums durch.**

Am ersten Tag erklärte Frau Schäfer den Schülern den Aufbau sowie die Funktion eines Gebisses und gab wertvolle Informationen zur Entstehung von Zahnkrankheiten. Der zweite Tag gehörte dann der Praxis: Die meisten Schülerinnen und Schüler hatten zuvor - mit dem Einverständnis der Eltern - ihre Zähne nicht geputzt. Nun konnten sie durch eine spezielle Anfärbung die dadurch entstandenen Zahnbeläge sehen und untersuchen. Groß war natürlich der Spaß bei dieser Übung, da jeder dem anderen gern seinem blauen oder grauen Mund zeigen wollte. Aber auch der Lerneffekt kam nicht zu kurz: „Jetzt weiß ich, wie wichtig es ist, die Zähne gründlich zu putzen, weil der Zahnbelag ja nur ganz schwer abgeht“, erkannte ein Schüler der Klasse 5.1 fast ein bisschen verwundert und ergänzte danach: „Auf jeden Fall hat es einen Riesenspaß gemacht.“



Johanna Orth, jetzt Schülerin der Klasse 6.1, erinnert sich ebenfalls noch gut an das Projekt mit Frau Schäfer:

„Im letzten Schuljahr stattete uns die Zahnärztin Frau Schäfer einen Besuch ab. Sie erzählte uns viel über Zahngesundheit, gesunde Ernährung, richtiges und gründliches Zähneputzen. Man sollte die tägliche Mundhygiene durch einen halbjährlichen Zahnarztbesuch und Prophylaxen unterstützen. Durch einen Versuch wurde uns verdeutlicht, wie wichtig die tägliche Mundhygiene ist.“

### DER VERSUCH:

Man nehme:

Drei Tage nicht die Zähne putzen

Eine Kautablette

Dann die Tablette kauen, bis die Zähne blau sind.

Zum Schluss ist Schrubben angesagt, bis die Zähne blitze blank sauber sind.

Das dauerte sehr sehr lange. Und außerdem sieht der gefährliche Zahnbelag ganz schön eklig aus! Also: Putzt die Zähne gründlich, denn so könnt ihr Karies vorbeugen!