

Schüler lernen, wie man gesund leben kann

Mediziner klären am Warndt-Gymnasium über Süchte, Zahnhygiene und Vorsorge auf

Wie wichtig eine gesunde Lebensführung ist, erfahren Geislauterner Schüler schon frühzeitig. 2008 entschloss sich das Warndt-Gymnasium dazu, Workshops zur Gesundheitserziehung in anzubieten.

Geislautern. Für die Gesundheitserziehung im Warndt-Gymnasium Geislautern konnte die Schulleitung den in Völklingen niedergelassenen Kinder- und Jugendarzt Dr. Andreas Niethammer gewinnen. „In meiner Praxistätigkeit ist mir schon lange aufgefallen, dass es bestimmte Gesundheitsthemen gibt, die von großer Bedeutung für Kinder und Jugendliche sind, aber im Praxisalltag zu kurz kommen“, erklärte der Facharzt seine Motivation. •

An mehreren Terminen besuchte der Mediziner dann im Schuljahr 2009/2010 das Geislauterner Gymnasium. Dort betrachtete er gemeinsam mit den Jugendlichen so gut wie alle Problembereiche, die für die ge-

sundheitliche Entwicklung der Schüler von Bedeutung sind - vom Thema Rauchen über Ernährung, Essstörungen und Drogen bis hin zur Immunschwäche Aids.

Um den Jugendlichen gerecht zu werden, behandelt Dr. Niethammer - in Zusammenarbeit mit seiner Kollegin Dr. Renate Neutzling - die Sexualkunde nach Geschlechtern getrennt.

Das Ziel aller Veranstaltungen ist es, die Heranwachsenden zu sensibilisieren und ihnen Perspektiven einer gesunden und selbstverantwortlichen Lebensführung aufzuzeigen.

Doch zu einem gesunden Körper gehören auch schöne und intakte Zähne. Diesen Zusammenhang zeigte Zahnärztin Sabine Schäfer den Schülern auf und führte in den Monaten Januar und Februar 2010 das Projekt „Schöne Zähne - cool“ gemeinsam mit den Fünferklassen des Gymnasiums durch. Die Zahnärztin erklärte den Schülern den

Aufbau sowie die Funktion von Zähnen und Gebiss und klärte über die Entstehung von Zahnkrankheiten auf. Desweiteren erfuhren die Schüler/innen, wie wichtig die tägliche Zahn-Hygie-

ne ist. Den beteiligten Ärzten hat die Aktion wie den Schülern Spaß gemacht. Sie haben sich bereit erklärt, die Gesundheitsworkshops auch im nächsten Jahr zu wiederholen.



Zahnärztin Sabine Schäfer klärte über Zahnpflege auf.

Foto: sz