

# Zahnpflege auf dem Stundenplan

Schüler der Klasse 5.1 des Warndtgymnasiums lernen, wie man Zähne richtig putzt

„Schöne Zähne - cool!“ heißt ein Projekt am Warndtgymnasium in Geislautern. Zahnärztin Sabine Schäfer zeigte Schülern der Klasse 5.1, wie wichtig richtige Zahnpflege mit Bürste und Zahnseide ist.

Von SZ-Mitarbeiter  
Horst Lange

Geislautern. Keine Mathematik- oder Deutschbücher lagen auf den Bänken der Jungen und Mädchen der Klasse 5.1 des Warndtgymnasiums in Geislautern, sondern Zahnputzbecher, Zahnbürsten und Zahnpasta dekorierten den sonst eher sterilen Ort schulischen Lernens. Die außergewöhnliche Unterrichtsstunde entsprang der Idee von Sabine Schäfer, die als Zahnärztin von Beruf wegen natürlich ein besonderes Augenmerk auf gesunde Zähne hat.

Mit Biologielehrer Johannes Werle fand sie auch einen Mitstreiter, der die Eingangsklassen des Warndtgymnasiums im Biologieunterricht anschaulich



Till Neumann (rechts) und seine Mitschüler der Klasse 5.1 lernten am Donnerstag im Völklinger Warndtgymnasium, wie sie ihre Zähne richtig mit Zahnseide reinigen. Foto: Becker & Bredel

auf das Motto des Projektes „Schöne Zähne - cool!“ vorbereitete. „Gerade zum Beginn der Pubertät lässt bei dem einen oder anderen Jugendlichen die Zahnhygiene ein bisschen nach. Da Vorbeugen bekanntermaßen besser als Bohren ist, wollen wir die Kinder animieren, ihre Zähne regelmäßig zu pflegen“, sagt Werle. Zudem sei erwiesen, dass ein gut gepflegtes Milchgebiss in

der Regel auch Voraussetzung für gesunde zweite Zähne sei.

Vor der Praxis kam natürlich erst einmal die Theorie. Da wurden Lückentexte ausgefüllt, bei denen es um die Eigenschaften von Zahn und Zahnbett ging, und mancher Schüler war bass erstaunt, dass ein vollständiges Gebiss immerhin 32 Zähne umfasst.

Schuldbewusste Gesichter gab es bisweilen, als die Essge-

wohnheiten abgefragt wurden. Während die einen durchaus gesundheitsbewusst zum Frühstück schon Milch und Müsli aßen, fanden die eifrigen Nutella- und Kelloggs-Esser schnell die Erklärung, warum gerade bei ihnen der Zahnarzt schon öfter mal kariöse Zähne behandeln musste. „Süßigkeiten, aber auch Nahrungsmittel mit verstecktem Zucker, sind der Feind der Zähne“, stellte Sabine Schäfer kategorisch fest und riet den Fünftklässlern eindringlich, nach jedem Essen die Zähne zu putzen und natürlich nach dem Abendbrot keinesfalls mehr zu naschen.

Dann wurde praktisch demonstriert, wie man richtig die Zähne putzt: zuerst die Kauflächen, dann die Außen- und zum Schluss die Innenflächen immer schön in kreisenden Bewegungen. Nicht zu hart darf die Zahnbürste sein, riet Sabine Schäfer und vergaß auch nicht, den richtigen Gebrauch von Zahnseide zur Reinigung der Zahnzwischenräume zu zeigen und zu üben.